

***Les Exercices Spirituels  
dans la vie sur 9 mois,  
pour ordonner sa vie  
et la fonder dans l'amour de Dieu  
à la suite du Christ,  
à l'écoute de l'Esprit Saint,  
avec le soutien d'une fraternité  
provisoire.***



### **Conditions nécessaires pour que l'expérience soit bénéfique :**

- Choisir de se rendre disponible à l'écoute de sa vie intérieure.
- Prier et relire sa vie
- Accepter de partager son expérience avec d'autres.

### **Cette retraite nécessite de faire de la place dans son emploi du temps**

- Réserver une heure au moins 4 fois par semaine, pour prier avec la Parole de Dieu et prendre un temps de relecture chaque jour
- Rencontrer son accompagnateur spirituel
- Participer aux rencontres de la fraternité provisoire

En pratique :

→ à partir **d'Avril 2024** : Rencontre avec un membre de l'équipe des accompagnateurs,

→ puis **une période préparatoire jusqu'à fin juin** : prière personnelle, relecture spirituelle et accompagnement individuel, pour un temps de mise en route et de discernement.

→ puis **de mi-septembre 2024 à fin juin 2025** : le temps des Exercices Spirituels dans la vie :

- Prière personnelle et relecture
- Fraternité provisoire un jeudi soir sur deux de 19h à 21h en alternance avec le temps d'accompagnement individuel

### **Contenu des rencontres de la fraternité provisoire :**

- Temps de prière commune, d'enseignement et de partage.
- Propositions d'indications pour la prière de la quinzaine.

### **Lieu des rencontres :**

Espace Saint Ignace  
20, rue Sala - 69002 Lyon

### **Bulletin d'inscription à renvoyer à**

exercices-dans-la-vie@espace-saint-ignace.fr  
ou à Alain Combescure  
27, rue de la Doua - 69100 Villeurbanne

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tel :

Mail :

Profession :

Coût de la proposition : 400-800€

Cette participation finance les frais liés à la proposition, au dédommagement des accompagnateurs, à leur formation et à leur supervision.

La question financière ne doit être un obstacle pour personne.

## La spiritualité ignatienne

Au XVI<sup>e</sup> siècle, Ignace de Loyola expérimente pour lui-même, puis propose, des moyens pour chercher et trouver la volonté divine dans la direction à donner à sa vie.

Il laisse en héritage à l'Église universelle les Exercices Spirituels, moyens toujours actuels pour aider les personnes qui cherchent un sens à leur existence et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.



### *L'Espace Saint Ignace à Lyon*

*L'Espace Saint Ignace est animé par des jésuites et des laïcs de la Famille Ignatienne.*

*Il offre de nombreuses propositions aux personnes qui veulent approfondir leur foi chrétienne, cherchent un sens à leur vie, souhaitent trouver leur place dans la société ou se mettre au service des autres.*

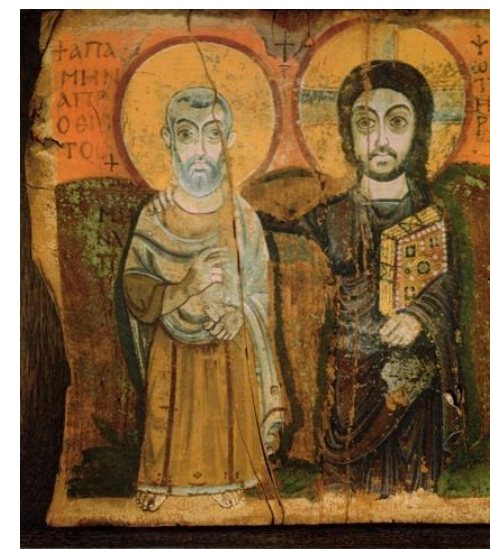
*Animation et accompagnement individuel par une équipe constituée de jésuites, de religieuses et de laïcs ignatients (dont des membres de la Communauté Vie Chrétienne).*

*Le référent de l'équipe est Bruno Régent, sj supérieur de la communauté Saint Ignace.*

Espace Saint Ignace  
20 rue Sala, 69002 Lyon  
04 72 77 09 00  
[www.espace-saint-ignace.fr](http://www.espace-saint-ignace.fr)

Pour tout renseignement :  
Alain Combescure  
[exercices-dans-la-vie@espace-saint-ignace.fr](mailto:exercices-dans-la-vie@espace-saint-ignace.fr)

## Exercices Spirituels dans la vie sur 9 mois



**« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie »**