

# ENVOI VERS L'EXERCICE

D'habitude quand je marche dans ma ville, la plupart du temps j'ai un but : faire des courses, rencontrer quelqu'un, aller à un spectacle par ex. Je ne me laisse pas détourner de ce but.

D'habitude quand je marche dans ma ville, souvent je traverse des lieux qui me sont familiers, je les connais bien, je ne fais pas attention à ce qui peut avoir changé.

D'habitude quand je marche dans ma ville, j'évite les quartiers dits difficiles ou qui ne sont pas «beaux». Je connais leur réputation, je n'ai pas envie de les découvrir, je ne vois pas ce qu'ils m'apporteraient.

Aujourd'hui, je me dispose à vivre dans la ville une véritable aventure intérieure.  
Je me laisse inviter par Jésus qui dit « Venez, et vous verrez. » (Jn 1, 38-39)

Pour en profiter au maximum, je me donne les moyens de partir comme des pèlerins dans la ville, ou comme des disciples. Quand Jésus envoie les Douze, il leur dit « Ne prenez rien pour la route, ni bâton, ni sac, ni pain, ni argent ». Il leur demande de voyager léger.

Moi, de quoi vais-je m'alléger ?

de mes propres préoccupations du moment,  
de mes peurs ( par ex. celle de ne pas arriver à boucler le parcours, ou celle de faire des mauvaises rencontres etc.),  
de mes préjugés (on n'est pas dans un coin intéressant)  
ou même de mes attentes concernant cette expérience.  
Il va falloir aussi me couper des distractions possibles comme le téléphone (*nous vous demandons de le mettre sur mode avion*).

Je vais pouvoir ainsi entrer, non dans une simple balade à la découverte d'un arrondissement de Lyon, mais dans un exercice d'attention. Attention à ce que je vais rencontrer, attention à qui va se passer en moi, attention à la présence du Seigneur en ces lieux.

Faites confiance au Seigneur qui vous accompagne dans ce chemin. Il va vous conduire vers un territoire que vous ne connaissez pas, ou que vous connaissez peu, mais où Lui demeure. Chacun va faire une expérience tout à fait unique.